



¿De qué se trata la Terapia Floortime?



Bueno como el nombre lo dice, es un tiempo de juego realizado sobre el piso, pero es un tipo de juego especial. En Floortime, el juego estimula los intereses del niño (a), provoca que el (ella) se conecte contigo y lo desafía para que sea más creativo, curioso y espontáneo; lo que permite que avance intelectual y emocionalmente.

Floortime es un camino...

Para todos los niños, sin importar su edad, tú debes hacer tres cosas:

- 1.- Seguir los intereses del niño; no seas el líder o el que guíe los juegos o interacciones. Observa sigue los intereses o juegos del niño.
- 2.- Desafíalo a ser más creativo y espontáneo.
- 3.- Promueve las expansiones de las interacciones sociales o acciones, incluyendo la exploración sensorial, habilidades motoras así como diferentes emociones. Si haces esto cuando el niño está atento a lo que estás haciendo lo ayudarás a practicar habilidades de pensamiento básicas. Para lograr complejizar sus habilidades y superar sus dificultades de aprendizaje requiere utilizar todos los sentidos, emociones y habilidades motrices o de planificación motora.

A veces como adultos olvidamos que los niños poseen intereses que muestra en sus juegos y que ellos los dirigen, no nosotros. Ellos deben ser protagonistas, nosotros somos simplemente una entretención, un actor de apoyo no intrusivo, con un rol definido. Para la mayoría de los padres este es un rol o papel que puede ser difícil de realizar. Esto requiere mucha

práctica, especialmente para aquellos padres que son más directivos o instructores a la hora de interactuar con sus hijos.

Los padres deben pensar que ellos no son los jefes, sino un compañero de juego, lo que no significa que tengan que ser pasivos. Más bien, mientras el niño dirige el juego, el padre debe intentar enriquecer este juego con una participación activa.

Aprender a realizar Floortime, tiene similitudes con el aprendizaje que realizamos cuando queremos aprender un idioma extranjero.

Al principio, uno debe pensar, planear y esforzarse para lograr comunicarse de manera efectiva. Una vez que se aprende a pensar dentro de nuevos contextos y te sientes cómodo y agradao, el proceso comienza a ser más natural y es nuestra propia recompensa.

En Orienta Especialidades, realizamos este Enfoque terapéutico psicoeducativo natural, para abordar las necesidades comunicativas y emocionales que poseen los niños, especialmente aquellos diagnosticados con T.E.A., en el cual se aplican técnicas que conjuntamente siguen los intereses emocionales y naturales de los niños, al mismo tiempo que lo desafía a tener logros cada vez mayores así como interacciones y conversaciones cada vez más complejas.

Esto se realiza a través de juegos que sean interesantes para los niños, orientando y capacitando a los padres y/o cuidadores respecto al rol activo que deben realizar para enriquecer la comunicación de sus hijos.

